



An chinesischen Kräutern konnte man am Infostand von Heilpraktikerin Maria Lackmann schnuppern. Foto: Robenek

# Viele Infos für Senioren

Fortsetzung vom Titel - Seniorenmesse in der Stadthalle

**GLADBECK.** Ob Feuerwehr, Diakonie, Seniorenbeirat, Volkshochschule, Krankengymnasten, Gladbecker Vereine oder Ernährungsberater - die Besucher der diesjährigen Seniorenmesse erwartete ein umfassendes Angebot.

Gesunde Drinks, sportliche Aktivitäten, Tipps und Hin-

weise bei Notfällen, Wohnen im Alter, Pflege oder Fitness - es gab kaum einen Bereich, der bei dieser Veranstaltung nicht abgedeckt wurde.

Das Angebot, sich in aller Ruhe von Fachleuten umfassend beraten zu lassen, wurde denn auch gerne von den Besuchern angenommen.

„Auch wenn das Wetter nun wahrlich nicht dem Wonnemonat Mai entspricht, sind wir mit den Besucherzahlen durchaus zufrieden“, so Doris Jost vom Seniorenbeirat.

Viele weitere Fotos finden Sie in unserer Bildergalerie unter [„www.lokalkompass.de/gladbeck“](http://www.lokalkompass.de/gladbeck).